

### **Traditionelle Thai-Massage**

Die Wirkung der Massage beruht in erster Linie darauf, dass sie das Energiesystem ins Gleichgewicht bringt. Zu ihren besonderen Merkmalen gehört auch, dass die Thai-Masseure außer ihren Fingern auch ihre Handballen, ihre Ellenbögen, ihre Knie und ihre Füße beim Massieren der physiologischen Punkte verwenden. Die außerordentliche Wirksamkeit der Massage wird durch die charakteristische Dehnung der Körperteile und dadurch, dass sie zum Knacken gebracht werden, erreicht. Im physischen und psychischen Sinne besteht das Ziel darin, die Schmerzen zu lösen und die steifen Körperteile zu lockern, einen elastischen, biegsamen und nachgebenden Zustand zu erreichen

Die Thai-Massage ist eine trockene Behandlung (ohne Öl), die durch ein dünnes Massagetuch hindurch auf dem Boden oder auf einer Matratze durchgeführt wird.